

ГРИП (ИНФЛУЕНЦА) – НАЈЧЕШЋА ПИТАЊА



Шта је инфлуенца?

Инфлуенца односно грип је акутно вирусно обољење респираторног тракта (горњих и/или доњих респираторних путева), проузроковано инфлуенца вирусом, обично типом А или Б. Симптоми се јављају након 18–72 сата од инфекције. Обољење је праћено високом телесном температуром, главобољом, боловима у грлу, мишићима, зглобовима и кашљем. Кашаљ је често тежак и продужен, а остале манифестације болести се саме повлаче и до оздрављења долази после 2–7 дана.



Колико је озбиљно обољење?

Код већине људи изазива непријатан доживљај али може бити увод у теже обољење. Најчешће компликације које се могу јавити су бронхитис или секундарна бактеријска пнеумонија. Посебно је ризично за стара лица, хроничне болеснике и особе са slabим одбрамбеним системом.

Зашто поистовећујемо инфлуенцу са прехладом?

Многи људи не разликују инфлуенцу од прехладе. Међутим, инфлуенца је много озбиљније обољење. Симптоми прехладе су краћи и компликације, као што је пнеумонија, су веома ретке.

Који су симптоми прехладе?

Кијавица, водњикаве очи и иритација грла. Ови симптоми су само од стране горњих респираторних путева и не укључују повишену телесну температуру и болове у мишићима.

Клиничка слика грипа

Грип је болест која се као блага или средње тешка лечи од стране изабраног лекара, по могућности у кућним условима. Тежа и тешка клиничка слика грипа лечи се у стационарним условима, на секундарном и терцијарном нивоу здравствене заштите, у зависности од тежине стања оболелог.



- Благу форму болести карактерише гребанье у гуши, сув наддражајни кашаљ, цурење из носа, кијавица, лако до умерено повишена температура, малаксалост, што је тешко разликује од других акутних респираторних инфекција.
- Средње тешку форму болести карактеришу следећи симптоми и знаци: температура преко 38оЦ, сув наддражајни кашаљ, гушобоља, малаксалост, главобоља, кијавица, болови у мишићима и зглобовима, дијареја итд.

Да ли други вируси могу дати слична обољења?

Инфекције риновирусима, респираторним синцицијалним вирусом (РСВ), аденовирусима и параинфлуенца вирусима могу изазвати обољење слично као и инфлуенца вирус са сличним симптомима.



Како можемо превенирати инфлуенцу?

Најефикаснија мера превенције је вакцинација.

Које су основне мере превенције?

Опште мере превенције су држање одстојања од најмање један метар од других особа, хигијена дисајних путева (покривање носа и уста приликом кашљања и кијања папирнатом марамицом коју одмах након употребе треба бацити, а руке опрати текућом водом и сапуном), хигијена руку и проветравање просторија. Особама са благим обликом болести препоручити изолацију и негу код куће до опоравка, уз максимално ограничавање свих кућних и других контаката.

Колико дуго је особа инфективна/заразна?

Инфективан период код пацијената (одраслих) оболелих од инфлуенце је 3–5 дана од појаве симптома, а код деце до седам дана.

Како се лечи?

Као и код многих вирусних обољења, лечење треба почети што пре. Терапија је симптоматска, парацетамол за снижење телесне температуре, болова у мишићима и главобоље. Антивирална терапија се не препоручује без консултације са ординирајућим лекаром.